

施設2モモ(一般)

2025年01月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
干煎							
揚げ							
干煎							
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
干煎							
揚げ							
干煎							
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
干煎							
揚げ							
干煎							
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
干煎							
揚げ							
干煎							
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
干煎							
揚げ							
干煎							

鶏肉と小松菜のクリームライス、わかゆスープ(もやし)、かぶのあちゃら漬、もも缶

御飯、みそ汁(じゃがいも・ねぎ)、白身魚の焼きおろし煮、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、りんご

御飯、みそ汁(たまねぎ・切干だいこん)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め(えのき)、みかん

御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、たらしの照り焼き、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、りんご

うまみ豆ごはん、冬野菜の鍋風煮、こまつなのごま和え、バナナ

醤油せんべい

米粉パン・小豆

フライドポテト(冷凍)

菜飯(小松菜・コーン)

牛乳、マッシュポテト

ひじきごはん(鶏肉)、すまし汁(こまつな・えのき)、白身魚の海苔ごま揚げ、ゆでブロッコリー、バナナ

御飯、わかゆスープ、ポークビーンズ、キャベツのごまサラダ、みかん

御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、さわらの五目とろみ煮(冬のすまし風煮(ほうれん草)、バイクド里芋(青のり)、りんご

さつま芋御飯(黒ごま)、豆腐のすまし風煮(ほうれん草)、筑前煮(だいこん)、フルーツカクテル(もも)

豆乳ゼリー

キャロットケーキ(大豆粉・米粉)

焼きもちし飯

牛乳、きな粉ポテト

中華丼(はくさい)、スープ(じゃがいも・ごま)、甘煮豆(いんげん豆)、りんご

御飯、みそ汁(こまつな・えのき)、たらしの磯辺焼き、里芋と切干大根の旨煮、もも缶

御飯、すまし汁(だいこん・わかゆ)、厚揚げのそぼろあん、キャベツのしらす和え、みかん

御飯、みそ汁(チンゲン菜・にんじん)、かしきとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、バナナ

御飯、みそ汁(豆腐・わかゆ)、豚肉の旨味焼き(もやし)、ゆでブロッコリー、にんじんとみかんのサラダ

野菜せんべい

米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)

かぼちゃかん

米粉パン・さつまいも

牛乳、フライドポテト(冷凍)

だいこんのそぼろ汁、豆腐すまし汁(こまつな・あげ)、さつまいも、揚げ、ま芋のレモン煮、みかん

御飯、みそ汁(はくさい・厚揚げ)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、ピクルス、もも缶

御飯、豆腐のシチュー、鶏肉の甘辛煮、ゆでブロッコリー、りんご

御飯、みそ汁(さつまいも・わかゆ)、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のごま和え、バナナ

御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎのコーン煮、みかん)

プチゼリー

キャロットゼリー(寒天)

凍り豆腐のフレンチショコラトースト

おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)

牛乳、豆乳かんでん

施設1さくら(一般)

2025年01月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
日付							
曜日							
献立							
日付	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
曜日							
献立		牛乳、プチゼリー	野菜クッキー	ドーナツ	ビスケット	野菜せんべい	ポーロ
日付							
献立		鶏肉と小松菜のクリームライス、わかめスープ(もやし)、かぶのあちやら揚げ、もも缶	御飯、みそ汁(じゃがいも・ねぎ)、白身魚の焼きおろし煮、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、りんご	御飯、みそ汁(たまねぎ・切干だいこん)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとりみ炒め(えのき)、みかん	御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、たらこの照り焼き、かぼちゃ、とフロッコリーの和風あん、りんご	うまみ豆ごはん、冬野菜の鍋風煮、こまつなのごま和え、バナナ	豚丼、みかん
日付							
献立		醤油せんべい	米粉パン・小豆	フライドポテト(冷凍)	菜飯(小松菜・コーン)	牛乳、マッシュポテト	牛乳、ドーナツ
日付	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
曜日							
献立			塩せんべい	ポーロ	醤油せんべい	クッキー	プチゼリー
日付							
献立			ひじきごはん(鶏肉)、すまし汁(こまつな・えのき)、白身魚の海苔ごま揚げ、ゆでフロッコリー、バナナ	御飯、わかめスープ、ポークヒーンズ、キャベツのごまサラダ、みかん	御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、さわらの五目とろみ煮(冬)、ハイクドリ芋(雪のり)、りんご	さつまいも御飯(黒ごま)、豆腐のすまし風煮(ほうれん草)、筑前煮(だいこん)、フルーツカクテル(もも)	ビーフン五目、みかん
日付							
献立			豆乳ゼリー	キャロットケーキ(大豆粉・米粉)	焼きもちろこし飯	牛乳、きな粉ポテト	牛乳、おにぎり
日付	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
曜日							
献立		牛乳、ビスケット	野菜クッキー	ドーナツ	ビスケット	塩せんべい	ポーロ
日付							
献立		中華丼(はくさい)、スープ(じゃがいも・ごま)、甘煮豆(いんげん豆)、りんご	御飯、みそ汁(こまつな・えのき)、たらこの磯辺焼き、里芋と切干大根の旨煮、もも缶	御飯、すまし汁(だいこん・わかめ)、厚揚げのそぼろあん、キャベツのしらす和え、みかん	御飯、みそ汁(チンゲン菜・にんじん)、かじきとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、バナナ	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、豚肉の香味焼き(もやし)、ゆでフロッコリー、にんじんとみかんのサラダ	カレー風味のトマトライス、りんご
日付							
献立		野菜せんべい	米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)	かぼちゃかん	米粉パン・さつまいも	牛乳、フライドポテト(冷凍)	牛乳、野菜クッキー
日付	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
曜日							
献立		牛乳、クッキー	ポーロ	醤油せんべい	クッキー	プチゼリー	
日付							
献立		だいこんのそぼろ丼、豆腐すまし汁(こまつな・あげ)、さつまいものモン煮、みかん	御飯、みそ汁(はくさい・厚揚げ)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、ピクルス、もも缶	御飯、豆腐のシチュー、鶏肉の甘辛煮、ゆでフロッコリー、りんご	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のごま和え、バナナ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、れんこんバーグ、キャベツのコーン煮、みかん	
日付							
献立		プチゼリー	キャロットゼリー(寒天)	凍り豆腐のフレンチショコラトースト	おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	牛乳、豆乳かんでん	